



Au cœur de votre santé



Une course pour aider les enfants malades

■ AIMÉE LE GOFF

NOUVELLESAINT-LAURENT@TC.TC

Les maladies dégénératives sont un combat quotidien pour les enfants et les familles. C'est pourquoi la Laurentienne Sylvie Durocher participe avec ses proches au Défi caritatif Banque Scotia. Un bel exemple de solidarité.

«L'idée de prendre part au Défi nous est venue grâce à ma sœur, Manon Durocher, qui dirige les communications de l'organisme Phare Enfants et Familles, souligne celle qui est capitaine de son équipe. Nous sommes sept pour l'instant, de la même famille. Deux amis d'une

de mes nièces se sont aussi joints à nous», indique Mme Durocher. Le coup d'envoi de la course de 5 et de 21 kilomètres sera donné le 29 avril au parc Jean-Drapeau.

PARRAINER UNE ÉQUIPE

Tout le monde peut parrainer les coureurs. «Les démarches sont très simples, tout s'effectue sur Internet», explique Sylvie Durocher.

Pour donner davantage de moyens aux enfants du Phare, il est possible de soutenir l'équipe sur le site www.bit.ly/la-familia.

«Notre objectif est de 3 000 \$, mais nous ne l'avons pas encore atteint», déclare la capitaine de l'équipe Familia. Certains membres de l'équipe marcheront cinq kilomètres. Les plus sportifs participeront à la course de 21 kilomètres.

ACCOMPAGNER LES ENFANTS

Les fonds amassés par les équipes seront entièrement versés au Phare, Enfants et Familles. Ils serviront à financer les médicaments, les soins, l'hébergement et tout le personnel nécessaire.

«Les maladies dégénératives qui menacent les enfants nécessitent environ six heures de soins complexes par jour», explique Sylvie Durocher. Il est donc indispensable d'apporter du répit et des services de qualité au quotidien. C'est la principale mission du Phare Enfants et Familles, unique organisme de soins palliatifs pédiatriques au Québec, qui accompagne les enfants malades et leur entourage.

L'organisme propose par exemple différentes formes de thérapie, des séjours de répit et des visites à domicile, le but étant de contribuer le plus possible au mieux-être des enfants malades. L'ensemble des services proposés est gratuit. «Pour assurer ce bon fonctionnement, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles», confie Vanessa Cyr, coordonnatrice du Défi Banque Scotia et elle-même bénévole au Phare.

Le 29 avril, les membres de l'équipe Familia arboreront donc fièrement leur chandail aux motifs colorés, en l'honneur des enfants du Phare et de leurs familles. Sylvie Durocher est enthousiaste. «Nous sommes en bonne santé.



Le Phare Enfants et Familles contribue au mieux-être des enfants souffrant de maladies dégénératives.

(Photo : gracieuseté Phare Enfants et Familles)

Nous devons être capables de leur donner un peu de bonheur.»

Une division de Santé Mobile A-1

Centre Santé A1
Services médicaux et thérapeutiques

PRÉLÈVEMENT SANGUIN À DOMICILE



OUVERT 7 JOURS SUR 7, SUR RENDEZ-VOUS Reçu pour assurances disponibles
12348, rue Lachapelle, Montréal H4J 2M8 T. 514.461.1186
www.santemobile.com 4283599