

Du répit aux parents, du plaisir à un enfant!

Lorsqu'un enfant nécessite des soins constants, c'est toute la famille qui souffre... et s'esouffle. Pour lui offrir un peu de répit, Le Phare Enfants et Familles compte sur une équipe de bénévoles et de stagiaires qui se déplacent à domicile pour réaliser des activités de stimulation multisensorielles reliées soit aux arts, à la musique, au jeu ou à l'informatique.

« Tous les bénévoles suivent une formation de 18 heures leur permettant d'acquérir les connaissances et les aptitudes nécessaires pour intervenir auprès des enfants gravement malades en milieu familial », précise Chantal Tourigny, qui s'occupe de l'équipe de bénévoles en Estrie. Il est toutefois important de noter que les bénévoles sont là pour offrir une présence amusante, amicale et reconfortante à l'enfant, et non lui donner des soins médicaux. Il peut toutefois arriver que le bénévole invite la fratrie à participer aux activités si cela répond aux besoins de la famille.

Les qualités requises

Être bénévole au domicile familial exige un très grand respect face à autrui. « Il est primordial que les bénévoles acceptent sans jugement le milieu de vie dans lequel ils devront œuvrer. » Le bénévole doit également faire preuve de souplesse, de flexibilité et d'un grand sens des responsabilités.



« Accompagner un enfant souffrant d'une maladie dégénérative et potentiellement mortelle nécessite une certaine maturité de la part des bénévoles », rappelle Chantal Tourigny. Démontrer des aptitudes d'empathie et d'écoute, ne pas avoir peur de la maladie et faire preuve de patience, de tact et de sensibilité sont d'autres qualités recherchées.

Pour Gaëlle, bénévole, une expérience qui apporte une grande satisfaction

Gaëlle a d'abord œuvré comme bénévole à la Maison An-

dré-Gratton, à Montréal, une ressource lancée par Le Phare pour accueillir, lors de courts séjours, des enfants gravement malades. Déménagée à Sherbrooke pour y poursuivre ses études en travail social, elle acceptait en octobre 2009 de poursuivre son expérience de bénévolat, mais cette fois-ci au sein d'une famille.

« Ce sont mes amis qui m'ont parlé de l'organisme Le Phare. J'avais déjà eu l'occasion de travailler pour une maison de répit, et l'idée de faire du bénévolat auprès d'enfants m'intéressait. À la Maison André-Gratton,

j'y ai découvert une équipe accueillante, chaleureuse et dynamique. Le Phare est aussi une organisation qui prend soin de ses bénévoles et qui lui offre le soutien nécessaire. Grâce à la formation qu'on nous donne, on comprend bien notre rôle, on apprend à réagir selon différentes circonstances, bref on est bien outillé. Donc, lorsque l'occasion s'est présentée de poursuivre mon bénévolat auprès d'une famille, j'ai accepté sans hésitation. C'est une expérience différente, car nous nous retrouvons dans le milieu naturel de l'enfant, dans ses affaires, avec sa famille. Et toute notre attention est portée sur cet enfant. Il y a évidemment eu une période d'apprivoisement nécessaire, mais une fois qu'on gagne la confiance de l'enfant et de ses parents, il se crée une belle complicité, et on devient en quelque sorte un membre de la famille, puisqu'on apprend à connaître la fratrie, la famille élargie. Être bénévole à l'organisme Le Phare, c'est offrir du bon temps à un enfant, lui changer les idées le temps d'une visite, l'amuser, lui faire plaisir. Et de le voir effectivement s'amuser, se laisser aller m'apporte beaucoup de satisfaction. Je sens aussi que j'aide vraiment les parents en leur offrant ces quelques heures de répit. Toute la famille apprécie ma présence! J'aime beaucoup ce moment et j'espère pouvoir le faire encore longtemps. »



Le Phare
Enfants et Familles

Sa mission

Fondé en 1999, l'organisme offre depuis peu en Estrie son service de répit à domicile afin d'accompagner et de soutenir les familles qui ont des enfants dont la vie est menacée par une maladie qui nécessite des soins complexes.

Ses besoins

À raison de 3 heures par semaine, et ce, pour une période d'au moins 6 mois, le bénévole se déplace au domicile de la famille et s'occupe de l'enfant, ce qui permet aux parents de vaquer à d'autres occupations s'ils le désirent, puisqu'ils peuvent utiliser ce moment à leur convenance. Ce moment privilégié permet de briser l'isolement de la famille et d'accompagner l'enfant tout en le divertissant au moyen d'activités adaptées à son âge et à sa condition médicale (le bénévole peut jouer avec lui, dessiner, chanter, etc.).

Pour en savoir plus

Vous pouvez consulter le site www.phare-lighthouse.com ou communiquer avec Chantal Tourigny à l'adresse courriel suivante : tourigny.phare@gmail.com ou au 819 993-7040.

Contribuer à une meilleure qualité de vie des personnes handicapées physiques

Voilà bientôt 29 ans que l'Alliance sherbrookoise pour l'autonomie à domicile offre à près de 200 personnes handicapées physiques de tous âges différents services, notamment par le biais de son réseau de bénévoles.

« Être bénévole à l'Alliance, c'est offrir un peu de son temps pour enseigner la vie d'une personne handicapée physique. Non seulement vous contribuez au bien-être de cette personne, vous partagerez des expériences agréables et enrichissantes. Tout le monde en ressort gagnant », note Josée Fontaine, directrice générale de l'organisme.

Les personnes recherchées? Des gens ouverts d'esprits et empathiques. « Nul besoin d'avoir déjà côtoyé des personnes handicapées physiques, il faut seulement être sensible au bien-être de ces gens. De toute façon, nous offrons une formation de base à tous nos bénévoles. Ces derniers reçoivent aussi un cahier contenant différentes informations sur les handicaps. Chaque bénévole bénéficie également d'un suivi personnalisé. » L'engagement se fait selon vos disponibilités. « Chaque heure donnée est importante. Nos membres sont reconnaissants

pour chaque petit geste posé à leur égard. Par exemple, un simple coup de téléphone peut égayer la journée d'une personne handicapée physique », tient à souligner Mme Fontaine. De plus, l'ambiance qui règne au sein de l'organisme est vraiment spéciale. « Je compte sur une équipe extraordinaire. C'est vraiment un beau milieu pour s'impliquer. »

Différentes façons d'aider

ACCOMPAGNEMENT RÉGULIER

Visite amicale

Sur une base régulière, le bénévole partage de beaux moments avec une personne handicapée. « De belles amitiés sont ainsi nées; certains jumelages persistent d'ailleurs depuis plus de 20 ans! Lorsque nous jumelons deux personnes, nous nous assurons qu'elles ont des intérêts communs. On veut que les deux personnes profitent tant l'une que l'autre de cette relation. »

ACCOMPAGNEMENT PONCTUEL

Accompagnement/transport

Le bénévole accompagne la personne handicapée physique à ses rendez-vous médicaux. Si la personne a besoin de transport adapté, le bénévole pourra em-

« En attendant le témoignage d'une intervenante œuvrant pour l'organisme Pro-Amitié, j'ai été touchée... et motivée à m'engager. On m'a alors mis en contact avec Suzanne; c'était il y a 22 ans et encore aujourd'hui, nous nous voyons chaque semaine. Nous avons les mêmes intérêts pour le théâtre et le cinéma; ensemble, nous en avons vu des spectacles! Ces moments passés ensemble lui font plaisir, offrent un peu de répit à sa mère, aidante naturelle, et me font du bien. Aider, c'est très valorisant », note Christiane Lamothe, bénévole.



Voilà 22 ans que Christiane rend visite à Suzanne régulièrement.

barquer dans l'autobus. « Pour les enfants, nous nous assurons qu'ils auront toujours le même bénévole pour toute la durée de leur traitement afin de pouvoir établir un lien de confiance. »

Aide aux emplettes

Le bénévole accompagne et aide la personne handicapée lors de son magasinage.

Sorties et loisirs

L'Alliance sherbrookoise pour l'autonomie à domicile organise plusieurs activités pour ses membres. « Pour briser l'isolement des personnes handicapées et leur permettre de vivre d'autres expériences, nous avons besoin de bénévoles pour les accompagner et les



Alliance sherbrookoise
pour l'autonomie à domicile

Sa mission

Travailler au maintien de la personne handicapée physique dans son milieu en s'assurant de l'amélioration de sa qualité de vie.

Ses besoins

L'organisme a un urgent besoin de bénévoles. Il y a différentes façons d'aider une personne handicapée physique :

- l'accompagner à ses rendez-vous médicaux ou ses emplettes, etc.
- lui rendre visite sur une base régulière.

aider dans nos différentes sorties et activités. »

Aide diverses

Le bénévole peut également accompagner une personne handicapée physique pour la lecture, la compréhension et la rédaction d'une lettre ou de tout autre document. Certains bénévoles qui ont des talents manuels peuvent également faire de menus travaux (pose de rideaux, cadres, etc)

L'une de ses formes de bénévolat vous intéresse? Appelez au 819 562-8877 ou visitez le www.alliancesherbrookoise.com.